

¿Sospechas que te está siendo infiel? ¿Te gustaría saber si tienes motivos para desconfiar de él? No hace falta que contrates un detective privado, te hacemos veinte preguntas que te sacarán de dudas.

Lo mejor es preguntarlo directamente

Según la psicóloga Carmen Debesa, a la infidelidad hay que enfrentarse con calma y madurez para que no nos destruya. “A veces es mejor ser realistas y contar con la posibilidad de que puede suceder y no es el fin del mundo, dice Carmen.

“Los seres humanos somos eso, humanos, y cometemos errores y hacemos cosas mal, como negar a nuestras parejas”. Según la psicóloga nunca debes pensar que te ha sido infiel porque no eres lo suficientemente guapa o buena para él, sino todo lo contrario. “Pero no hay que dramatizar ni dejarnos llevar por los nervios, aunque sea duro hay que sentarse a hablar para ver cuál es el motivo de la infidelidad y ver si hay solución”.

“Hay mujeres tan inseguras que se pasan la vida espiando y controlando a sus parejas para saber si las engañan, y eso es muy destructivo para ellas, ya que muchas veces es su desconfianza y dependencia la que acaba realmente con la relación”, dice Carmen. “Pero tampoco hay que ponerse una venda en los ojos; si tenemos sospechas de que pueden estar engañándonos lo mejor es preguntarlo directamente para ver su reacción”. “Si lo niega pero tú sigues sospechando puedes ser útil que reflexiones acerca de su comportamiento en los últimos meses para ver si se han producido cambios que le delaten”, afirma.

Las 20 preguntas clave

Anota un punto por cada pregunta que respondas afirmativamente:

- 1. ¿Has notado algún cambio significativo en su comportamiento? ¿Está más distante pero te dice que no le pasa nada si le preguntas?**
- 2. ¿Se preocupa más por su aspecto últimamente? ¿Se ha apuntado a un gimnasio, se ha puesto a dieta, se compra más ropa o usa productos de belleza?**
- 3. ¿Se muestra reacio o perezoso a tener relaciones sexuales?**
- 4. ¿Pasa más tiempo fuera de casa que antes? ¿Suele tener reuniones, viajes de trabajo o queda con sus amigos él solo?**

5. ¿Se ducha cuando llega a casa?
6. ¿Has notado movimiento extraños en vuestras cuentas o gastos que no puedes justificar?
7. ¿Llaman a tu casa y cuelgan sin decir nada?
8. ¿Se esconde para hablar por teléfono o le llegan mensajes al móvil que no lee delante de ti?
9. ¿Apaga el móvil por las noches o cuando está contigo “para que no os moleste”?
10. ¿Ha subido mucho su cuenta del móvil y hay algún número de teléfono que se repita demasiado?
11. ¿Te dice que estás obsesionada o loca cuando le preguntas si te engaña y cambia rápidamente de tema?
12. ¿Evita las conversaciones sobre vosotros y sobre vuestro futuro en común?
13. ¿Hace mucho que no tiene un detalle contigo o te dice que te quiere?
14. ¿Pasa muchas horas frente al ordenador, escribiendo mails o chateando y tiene mucho cuidado para que tú no veas lo que hace?
15. ¿Le has pillado alguna vez sonriendo el sólo o te da la impresión de que está de buen humor cuando llega a casa y luego se pone serio?
16. ¿Te ha regalado alguna vez flores inesperadamente y luego se ha acurrucado en tu regazo para que le hagas mimos como si hubiera hecho algo malo?
17. ¿Le has pillado alguna mentira, se contradice en cosas o se equivoca con las horas, los nombres o los días?
18. ¿Ya no le apetece hacer planes juntos o salir de viaje?
19. ¿Te insiste en que hagas planes o viajes por tu cuenta con tus amigas?
20. ¿Te ha oído alguna vez a un perfume de mujer diferente al tuyo, le has encontrado restos de maquillaje en la ropa o alguna factura de hotel o restaurante?

☐ ¿Te está engañando?

Lo sentimos, pero si la mayoría de tus respuestas a las preguntas que te hemos planteado son afirmativas, todo apunta a que tu pareja te está engañando.

Aunque es muy difícil afirmar que estos indicios aseguren que tu pareja te engaña, sí ponen en evidencia una situación anómala. Las actitudes detalladas sólo se convertirán en una verdadera señal de alarma si se producen a la vez y durante un tiempo prolongado.

Un mes de mucho trabajo, de largas horas fuera de casa y de poca actividad sexual a causa del estrés no significa necesariamente que te esté siendo infiel. Por qué un hombre o una mujer son infieles es el resultado de muchas circunstancias. Puede incluso que haya carencias en la pareja que se compensan con una relación nueva.

Si has contestado afirmativamente más de cinco preguntas deberías plantearte si él o tú estáis descuidando vuestra relación. Seguramente no haya ocurrido nada pero parece que su atención se empieza a desviar un poco de ti y, de no tomar medidas, tal vez pueda acabar en una infidelidad.

Si todas tus respuestas son negativas, enhorabuena, tu chico sólo tiene ojos para ti. ¿O es que eres tú la que le engaña? Según Carmen Debesa, las personas infieles suelen ser también las más celosas, lo que en el fondo revela un gran complejo de inferioridad y una autoestima débil que necesita reafirmarse gustando a otras personas.

¿Recurrir a un detective, aparato espia o spyphone?

Puedes ayudarte usando alguno de nuestros productos es espioanaje que ofrece tico espia, lapiceros espia, llaveros espia, reloj espia, mini camaras espia, el spy phone para espiar los mensajes sms de tu pareja o bien contratar algun servicio de investigacion .

tambien rastrador espia portatil

contactenos y pregunte sin compromiso www.ticoespia.com



